|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**РЕЖИМ**

**обучения и воспитания**

**в бюджетном общеобразовательном учреждении**

**«Кирилловская средняя школа имени Героя Советского Союза А.Г. Обухова»**

 Режим занятий обучающихся БОУ «Кирилловская СШ» составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 (изменения в ред. от 24.11.2015 № 81) «Об утверждении Сан ПИН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Уставом БОУ «Кирилловская СШ».

1. Режим занятий в БОУ «Кирилловская СШ» организуется:

по 5-тидневной рабочей неделе в 1-9 классах;

по 6-тидневной рабочей неделе в 10-11 классах.

2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации), в 1 классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3. Учебные занятия проводятся в 2 смены:

1 смена - 1,2,4, 5,7,8,9,10,11 классоы, начало занятий - 8.00, окончание занятий – 14.00.

2 смена – 3,6 классы, начало занятий – 13.15, окончание занятий – 17.30.

Работа группы продленного дня с 11.30 до 16.00

Внеурочная деятельность с 12.00 – 17.30

4. Продолжительность уроков – 40 минут. Для обучающихся 1 класса устанавливается адаптационный период в течение первого полугодия со «ступенчатым» режимом учебных занятий:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут;

- ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В течение всего учебного года в 1-х классах после 2 урока организуется динамическая пауза продолжительностью 50 минут.

В **первом** классе в первой четверти при неполной недельной нагрузке (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 г.) в целях выполнения учебной программы допускается проведение интегрированных уроков. Начало занятий - в 8.00. Продолжительность перемен между 1,4 и 5 уроками 10 минут, между 2 и 3 уроками 20 минут (питание в столовой).

5. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями:

1 классы - 21 час

2 классы – 23 часа

3 классы - 23 часа

4 классы - 23 часа

5 классы - 29 часов

6 классы - 30 часов

7 классы - 32 часа

8 классы - 33 часа

9 классы - 33 часа

10 классы – 37 часов

11 классы – 37 часов

6. Факультативные занятия, групповые и индивидуальные консультации, внеурочная деятельность осуществляются в течение недели по отдельному расписанию. Продолжительность одного занятия соответствует продолжительности одного урока.

7. Объем внеучебной нагрузки определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

8. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, учебных программ, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором школы.

9.Привлечение обучающихся без согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

10. Расписание звонков и перемен (1 класс III - IV четверти, 2,4,5,7,8,9,10,11 классы)

I смена

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | Продолжительность урока | Продолжительность перемен |
| 1 2 3 4 5 6 7  | 8.00 – 8.408.50 – 9.309.50 – 10.3010.50 – 11.3011.40 – 12.2012.30 – 13.1013.20 – 14.00 | 8.40 — 8.509.30 — 9.5010.30 – 10.50 11.30 – 11.40 12.20 – 12.3013.10 – 13.20 14.00 – 14.10 |

II смена

Режим занятий обучающихся 3,6 классов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | Продолжительность урока | Продолжительность перемен |
| 1 2 3 4 5 6  | 13.20 – 14.0014.10 – 14.5015.10 – 15.5016.00 – 16.4016.50 – 17.3017.40 – 18.20 | 14.00 – 14.10 14.50 – 15.1015.50 – 16.0016.40 – 16.5017.30 – 17.40 |

11. Режим занятий обучающихся 1 класса

8.00 – 8.35 1 урок

8.50 – 9.25 2 урок

9.50— 10.40 динамическая пауза

10.50 – 11.30 3 урок

11.40 — 12.20 4 урок

, В **первом** классе в первой четверти при неполной недельной нагрузке (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 г.) в целях выполнения учебной программы допускается проведение интегрированных уроков,

Количество учебных занятий (в день) у обучающихся 1 класса в первую четверть 3 урока со второй четверти 4 урока и один день 5 уроков (за счет третьего часа физической культуры).

12. Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, 5-8,10 – 34 недели, 9,11 классах – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 31 календарный день, летом — 93 дня. Для учащихся в 1 классе устанавливаются в 3-й четверти дополнительные недельные каникулы.

 **Годовой календарный график**

***на 2019 – 2010 учебный год***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четверть** | **Сроки** | **Количество учебных недель** | **Каникулы** | **Количество дней** |
| I | 02.09.2019 – 25.10.2019 | 8 | 26.10.2019 – 04.11.2019 | 10 |
| II | 05.11.2019 – 31.12.2019 | 8 | 01.01.2019– 12.01.2020 | 12 |
| III | 13.01.2020– 20.03.2020 | 10 | 21.03.2020 – 29.03.2020 | 9 |
| IV | 30.03.2020 – 29.05.2020 | 8 |  |  |
| **Всего** |  | **34** |  | **31** |
| Промежуточная аттестация | **13.05 – 24.05** | **10** |
| Летние каникулы | **30.05. 2020 – 31.08.2020** | **93** |

***Годовой календарный график учебных занятий в 1 классе***

***на 2019 – 2020 учебный год***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четверть** | **Сроки** | **Количество недель** | **Каникулы** | **Количество дней** |
| I | 02.09.2019 – 25.10.2019 | 8 | 26.10.2019 – 04.11.2019 | 10 |
| II | 05.11.2019 – 31.12.2019 | 8 | 01.01.2019– 12.01.2020 | 12 |
| III | 13.01.2020– 09.02.202017.02.2020 — 20.03.2020 | 9 | 10.02.2020-16.02.202021.03.2020 – 29.03.2020 | 79 |
| IV | 30.03.2020 – 29.05.2020 | 8 |  |  |
| **Всего** |  | **33** |  | **38** |
| Летние каникулы | **30.05.2020– 31.08.2020** | **93** |